

PÉS X CALÇADOS: QUESTÃO DE SAÚDE

E.E. Pastor Roberto Rodrigues de Azevedo – Hortolândia – SP

Eduarda Regina dos Reis
Gabriel Fabri de Oliveira
Rayssa Lorayne Miranda de Moraes
Orientador: Marco Antônio Rosa
Coorientador: Aparecido de Moraes

1. INTRODUÇÃO

Desde a antiguidade no início da humanidade, o homem busca se adaptar as suas necessidades, principalmente no que tange o aprimoramento das condições físicas. Nessa demanda, um dos produtos que lhe proporcionou alguns benefícios, foi a proteção dos membros inferiores, ou seja, os pés.



Fonte: <https://agbreeze.wordpress.com/2011/09/26/adorno-para-os-pes-os-sapatos/>



Apesar das evoluções fabris calçadistas, o fator preço foi preponderante na popularização dos calçados, e com isso, surgiram calçados que não atendia a qualidade de conforto aos pés dos consumidores, que foram atraídos pela beleza dos calçados.

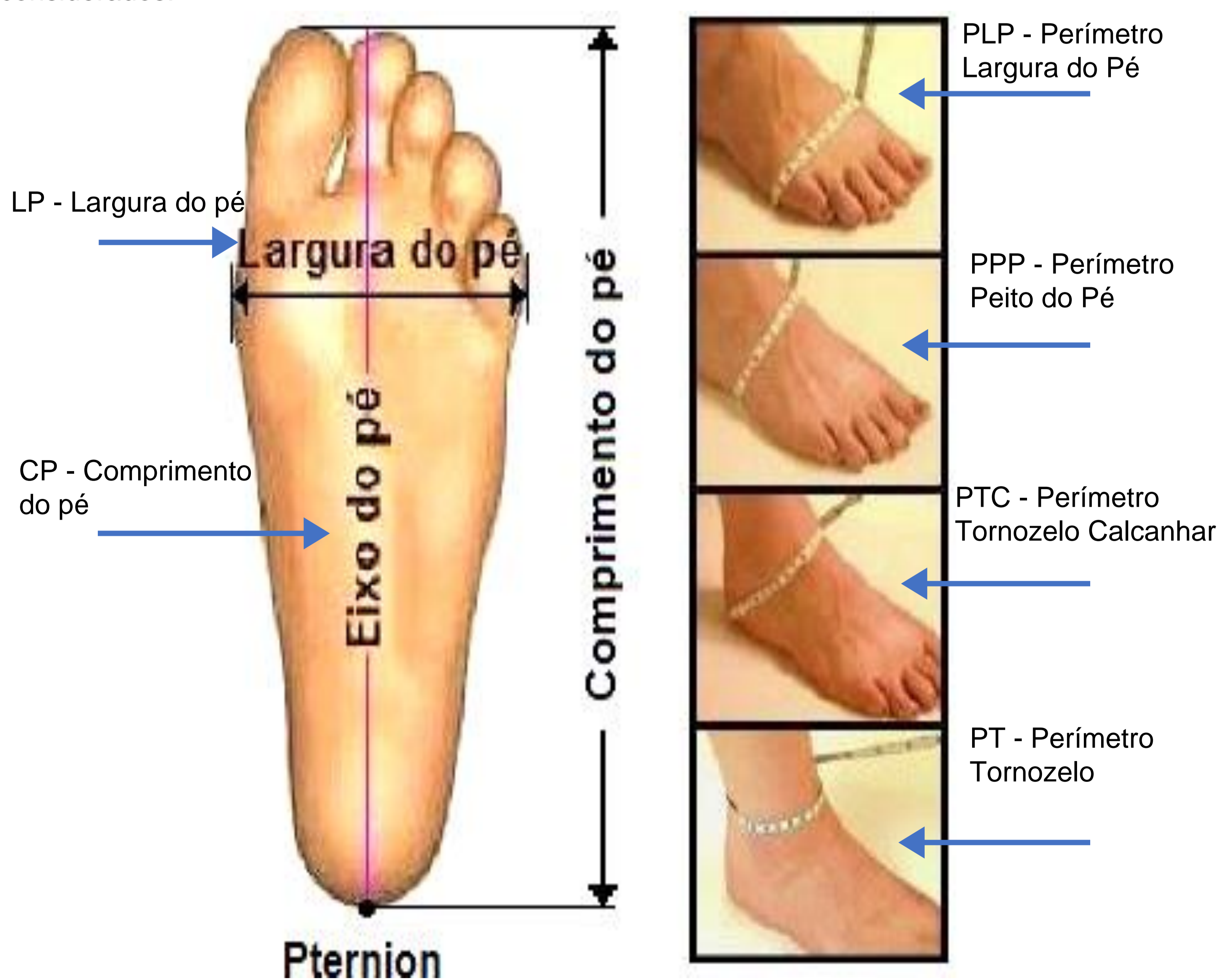
Fonte: <https://imagensemoldes.com.br/imagem-de-sapato-em-png/>

1.1 Objetivo

O objetivo desse trabalho é fazer uma pesquisa exploratória para verificar as diferenças de alturas dos pés na região do dorso, ou seja na região do metatarso das pessoas e a possibilitar a percepção e adequações ergonômicas e conforto dos pés, oferecendo um diferencial nas medições estrutural antropométricas dos pés, com uma opção diferenciada aos fabricantes e ao mercado calçadista, buscando oferecer mais opções de conforto aos consumidores, além de alertar aos danos à saúde das pessoas pelo uso inadequado dos calçados.

2. METODOLOGIA

Para coleta de dados sobre a antropometria dos pés pela medição direta, foram considerados:



Fonte: <https://www.ctborracha.com/borracha-sintese-historica/aplicacoes/calçado/classificacao-do-calçado/tipo-de-forma/>

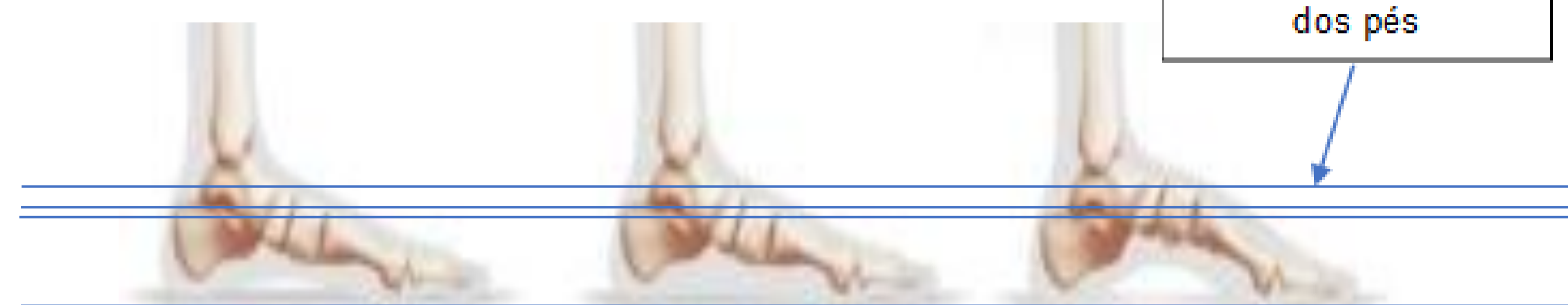
Além das medições convencionais os autores verificaram a necessidade de efetuar outra medição o qual consideraram fundamental, ou seja, a altura do peito do pé desde o piso a zona dos tarsos, medido com um esquadro de carpinteiro com braço de nível bolha.



Fonte: Dos Autores

3. RESULTADOS

A análise dos dados foram feitos considerando a altura dos pés através da curvatura e a formação do metatarso.



Diferença de altura dos pés

Fonte: Adaptado de <https://www.ctborracha.com/borracha-sintese-historica/aplicacoes/calçado/classificacao-do-calçado/tipo-de-forma/>

Pode-se observar a grande variedade nas alturas dos pés medidos nesse trabalho.

O levantamento antropométrico da altura do dorso na região do metatarso, mostrou a possível inadequações com as recomendações de medições dos pés para fabricação de calçados.

Nesse sentido, ao utilizar calçados inadequados, especificamente apertados no dorso do pé, ou seja, região dos metatarsos poderá desenvolver lesões e deformações nos pés, causando outros agravantes a saúde das pessoas

Quadro de diferenças de Altura no dorso dos pés das pessoas				
Calçado nº	Altura dos pés		Diferença	
	<	>	cm	%
33 e 34 Feminino	<	7	1,1	13,58%
	>	8,1		
35 e 36 Feminino	<	6,5	3	31,58%
	>	9,5		
37 Feminino	<	6,1	2,9	32,22%
	>	9		
38 Feminino	<	6,2	3,3	34,74%
	>	9,5		
38 Masculino	<	7	2	22,22%
	>	9		
39 Feminino	<	6,9	2,1	23,33%
	>	9		
39 Masculino	<	7,1	3,4	32,38%
	>	10,5		
40 Masculino	<	7,2	2,3	24,21%
	>	9,5		
41 Masculino	<	6,7	3,3	33,00%
	>	10		
42 Masculino	<	7,5	2,5	25,00%
	>	10		
43 e 44 Masculino	<	6	3,6	37,50%
	>	9,6		

Fonte: Dos Autores

4. CONCLUSÃO

No desenvolvimento desse trabalho foram criadas fichas para coleta de dados, e nessa coleta foram medidas os pés de 100 pessoas, alunos e funcionários de uma escola pública do Estado de São Paulo.

Os dados revelaram uma discrepância bem significativa nas alturas dos pés, na região do metatarso, e isso não é considerado nas dimensões dos calçados, e muitas pessoas tem dificuldade de encontrar um calçado adequado e muitas vezes usam artifícios de palmilhas e ou compram números de calçados maiores que o recomendado.

5. REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 14834: **Calçados - Conforto do calçado - Requisitos e ensaio**. Rio de Janeiro: ABNT, 2016.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 14835: **Calçado - Determinação da massa**. Rio de Janeiro: ABNT, 2016.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 14836: **Calçados - Determinação dinâmica da distribuição da pressão plantar**. Rio de Janeiro: ABNT, 2016.