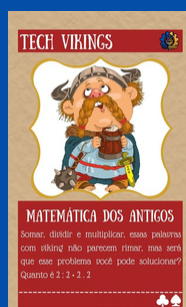


Tech Vikings - contra o Sedentarismo

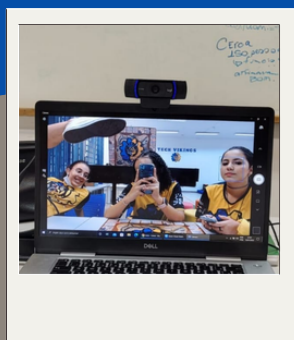
Maria Eduarda Santos Castriani; Livia Marchini Soares; Ana Beatriz Celestino Strada.
Anderson Douglas da Rocha Souza; Fernando Luiz Golçalves
Escola do SESI Naviraí, Naviraí – Ms
Ciências da Saúde – Educação Física.

Durante o período de pandemia, a taxa de sedentarismo brasileiro aumentou drasticamente. Isso se deu em razão as academias estarem fechadas e os esportes ao ar livre estarem sendo pouquíssimos praticados. Dessa forma, criamos o tabuleiro Tech Vikings - contra o sedentarismo. Ele é trabalhado com uma aparência nórdica que persuade os jogadores a entrarem dentro da narrativa do jogo, tornando - se vikings.

O tabuleiro tech vikings - contra o sedentarismo é um jogo de tabuleiro onde os jogadores têm que se exercitar e ao mesmo tempo entrar em um mundo viking. Sendo assim, o jogo **serve para que as pessoas façam exercícios físicos**, se divirtam e passe um tempo de qualidade com seus familiares e amigos ao mesmo tempo.



O jogo contém **2 pergaminhos**, sendo um, uma carta do Rei Saúde para os seus guerreiros e o outro, o modo de jogar com um **Qr Code** com acesso a tutoriais de cada um dos exercícios que aparecem ao decorrer do jogo.



O **objetivo principal** do jogo é salvar a princesa triunfo do Mago sedentarismo, enquanto passa pelos obstáculos, que seriam os exercícios e desafios. Nas casas escritas "**pegue uma carta**" o jogador deverá pegar uma carta do monte de cartas posicionado no tabuleiro. Cada carta vem com prendas e desafios criativos.



Nós somos, Ana Beatriz Strada,
Maria Eduarda Castriani e
Livia Marchini.

