

## Projeto Companhia Virtual: Melhorando a Saúde Mental dos Idosos.

Henrique Ailer; Ryan dos Santos da Rocha; Leonardo Dias Zanetti.

Orientador, Prof. Érica Fatima Inacio ; Co orientador, Orientador de Educação Digital Luciano Scognamiglio

1 - Alunos Serviço Social da Industria SESI – CE099; Professora Serviço Social da Industria SESI – CE099

### RESUMO

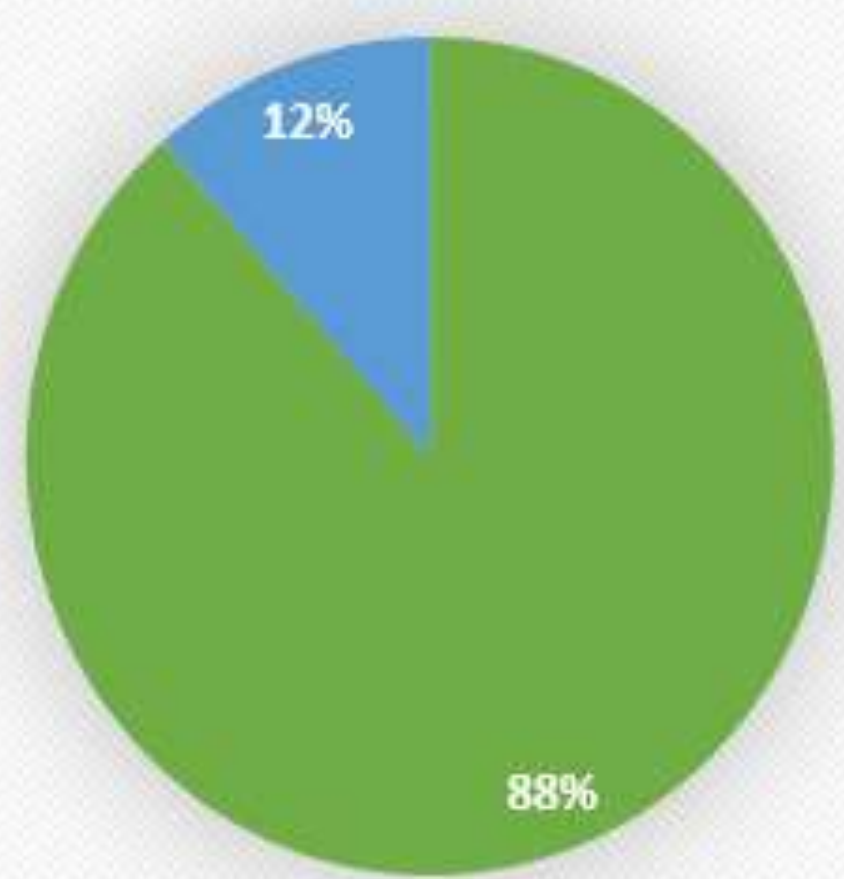
O objetivo do projeto é melhorar a saúde mental dos idosos em casas de repouso. Para isso, montamos um robô capaz de interagir com os idosos de diversas formas diferentes, como charadas, músicas, dentre outras maneiras, pois as interações previnem o desenvolvimento de doenças mentais. Depois disso, iríamos testá-lo numa casa de repouso para aprimorar suas funcionalidades.

**Palavras-chave:** Idoso, Robô, Saúde.

### INTRODUÇÃO

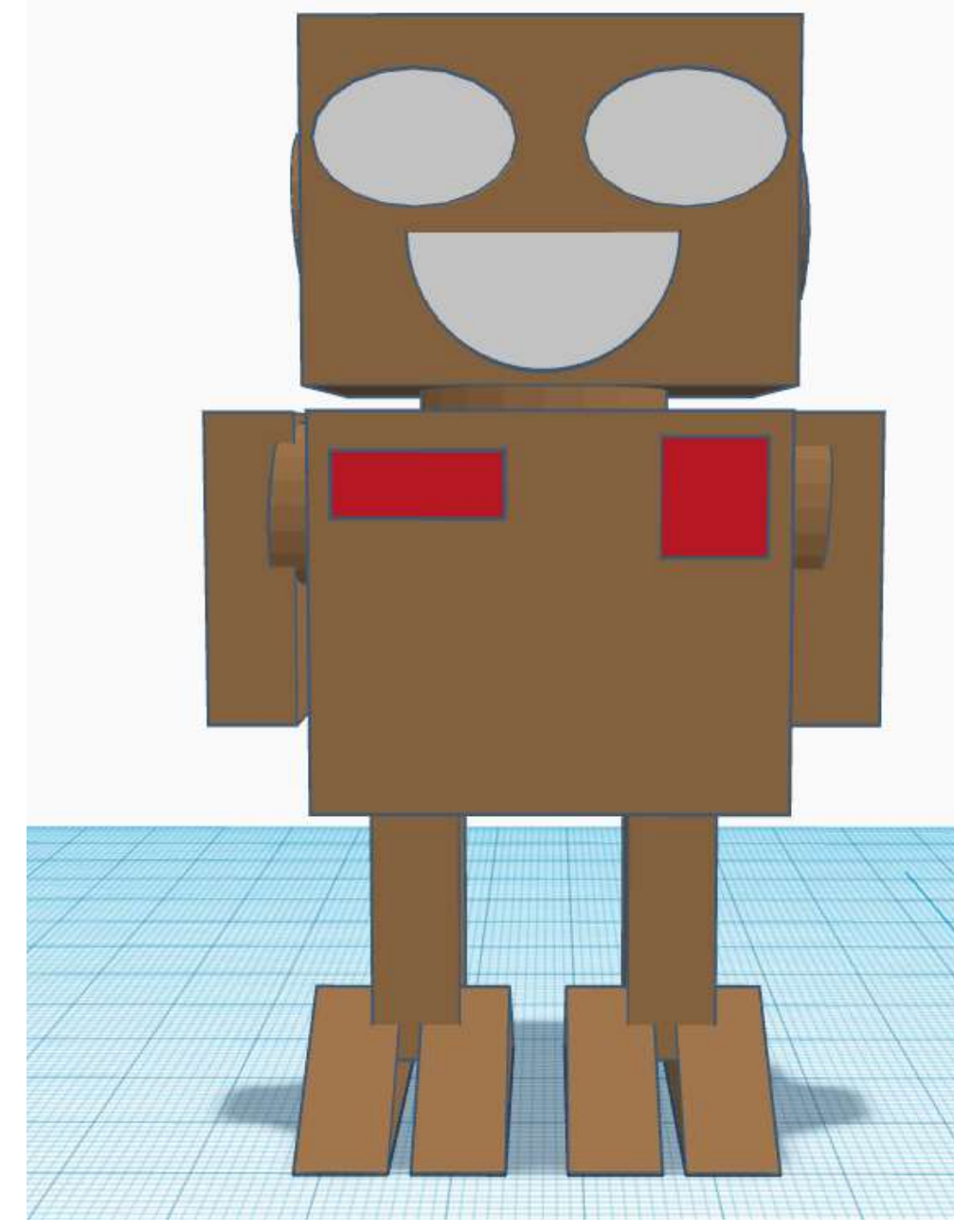
Muitos idosos que vivem em casas de repouso, tendem a contrair doenças mentais, tais como Alzheimer, ou até apresentar quadros depressivos. Isso acontece porque muitos deles, são abandonados pela família o que faz com que eles não tenham nenhum vínculo social o que só agrava a situação.

Idosos com Depressão no Brasil



### OBJETIVO

O objetivo desse projeto, é construir um robô capaz de interagir com os idosos em casas de repouso, e assim como testá-lo no local de seu uso.



### MATERIAL E MÉTODOS

Alexa(Echo dot 3)



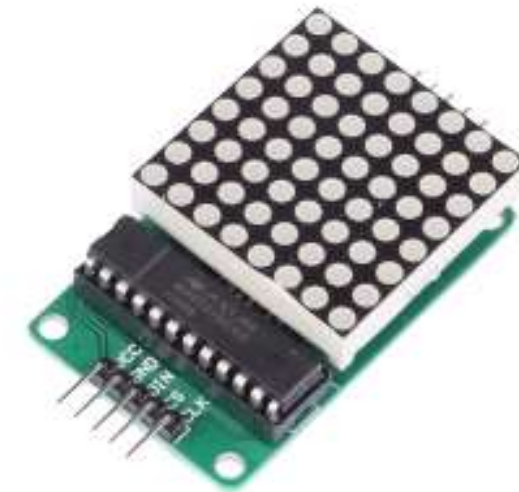
Modulo wifi(Esp 8266)



Microcontrolador(Arduino)

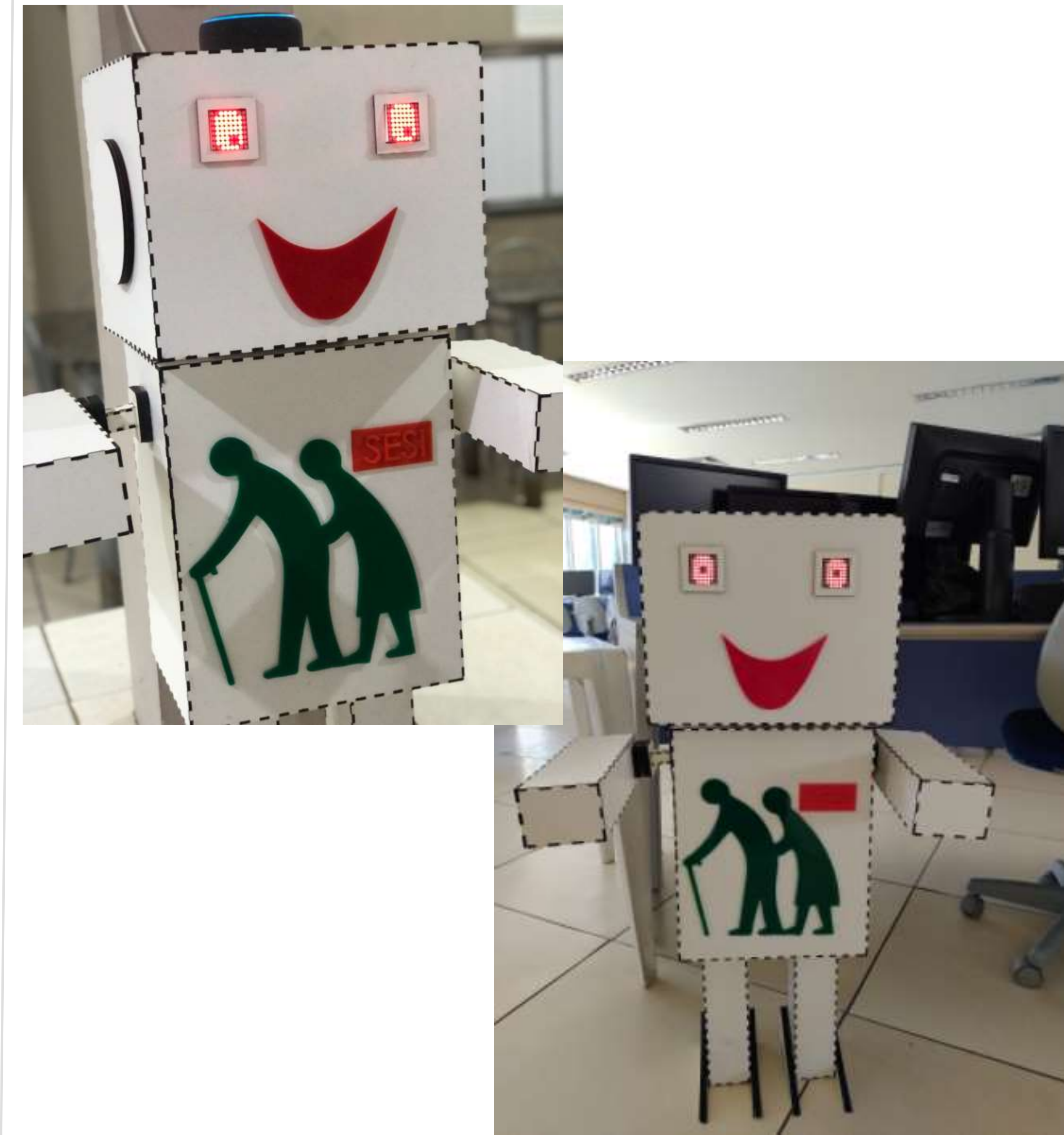


Matriz de led



### RESULTADOS

Conseguimos construir o robô e testá-lo nas casas de repouso. Constatamos uma grande aprovação da parte dos idosos, que relataram gostar muito do protótipo.



### CONCLUSÃO

Concluimos que nosso robô será muito útil na prevenção das doenças mentais, pois constatamos que pessoas que não experimentam nenhum estímulo cerebral acabam por ser mais propensas a esse tipo de doenças.

### REFERÊNCIAS

- ALVEZ, Isabela. A realidade dos idosos que vivem em casas de repouso. OBSERVATORIO DO TERCEIRO SETOR, 2019. Disponível em: <https://observatorio3setor.org.br/noticias/a-realidade-dos-idosos-que-vivem-em-casas-de-reposu/>. Acesso em: 20 de Mai. de 2021.
- FREITAS, Adriana Valéria Da Silva; Noronha Ceci Vilar. Idosos em instituições de longa permanência: falando de cuidado. SciELO, 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/icse/a/MCxRm8hNmV54thK7F9J3gt/2lang-pt>. Acesso em: 3 de Mai. de 2021.
- FUMEGALLI, Ana. Taxa de suicídios em idosos cresce e prevenção é o melhor caminho. Secretaria da Saúde, 2019. Disponível em: <https://saude.rs.gov.br/taxa-de-suicidio-entre-idosos-cresce-e-prevencao-e-o-melhor-caminho>. Acesso em: 20 de Mai. 2021.
- COELHO, Tatiana. Música provoca 'conversa' entre áreas do cérebro; entenda como é a relação entre ritmo, harmonia e sensações. G1, 2019. Disponível em: <https://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2019/04/05/musica-provoca-conversa-entre-areas-do-cerebro-entenda-como-e-a-relacao-entre-ritmo-harmonia-e-sensacoes.g1.html>. Acesso em: 20 de Mai. 2021.
- CERQUETANI, Samantha. Casa de repouso: como escolher a melhor opção para um idoso? VivaBem, 2021. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2021/01/29/casa-de-reposu-como-escolher-a-melhor-opcao-para-um-idoso.htm#:~:text=Ainda>. Acesso em: 20 de Mai. de 2021.

### AGRADECIMENTOS

Agradecemos a todo o apoio da Instituição SESI Santa Barbara d'Este assim como o da nossa orientadora e coorientador.

Agradecemos também o Dona Magali do Asilo São Vicente de Paula e ao Professor Edson Anísio Duarte, do IFSP Campus