

Alunos: *Maria Clara Vitor da Silva, Anny Caroliny de Oliveira Santos e Marcelo Jorge Dantas de Oliveira Filho*
 Orientadora: *Lark Soany Santos*
 Coorientadora: *Marisa Gomes Nobre*
 Centro de Excelência Dom Juvêncio de Britto
 profsoa0@gmail.com



INTRODUÇÃO

Notamos que durante a pandemia o uso de plantas medicinais se intensificou. Havia sempre alguém recorrendo a um chá de limão, alho, entre outros; e uma das plantas que se destacou nesse período foi o alecrim, sendo muito utilizado para combater sintomas gripais e tosse. Por esse motivo, recorremos a diversos saberes populares a fim de conhecer mais a respeito da funcionalidade dessa erva e se ela poderia aumentar a imunidade e combater sintomas gripais, já que não se podia fazer uso de qualquer medicamento perante o vírus do Covid-19.

Como produzir três fitoterápicos à base de alecrim a fim de combater os sintomas de enfermidades como tosse, inflamação de garganta e ansiedade?

Diante disso, surge o **TrioCrim – três fitoterápicos à base de alecrim, um projeto saudável e sustentável que possui como principais características a produção de fitoterápicos à base de alecrim para melhorar a saúde das pessoas e mostrar o quanto ele pode ser versátil. A ideia tem como objetivo criar alternativas para o combate dos sintomas de tosse, inflamação de garganta e ansiedade.**

RESULTADO

Para confirmar as propriedades investigadas na erva, realizamos alguns testes para os seus metabólitos secundários.

Testes

Para o teste de flavonoides, obtivemos resultado positivo, confirmando assim seu potencial antioxidante, antiviral, antibacteriano e anti-inflamatório. Os testes de polifenóis reforçaram ainda mais sua capacidade antiviral.



Para confirmar as propriedades da erva, fizemos testes com polifenol e flavonoides, ambos apresentaram alto potencial antioxidante, antiviral e anti-inflamatório.

METODOLOGIA

Buscando explorar o meio em que vivem, os alunos da 2ª e 3ª séries do Centro de Excelência Dom Juvêncio de Britto criaram três fitoterápicos à base de alecrim: uma cápsula, um xarope e um enxaguante. Esses produtos têm a finalidade de minimizar os sintomas da ansiedade, da tosse e combater inflamações na garganta, respectivamente. Além disso, são alternativas terapêuticas mais saudáveis e de baixo custo quando comparadas aos medicamentos industriais.



DESENVOLVIMENTO

Enxaguante de Alecrim

- Para o REFRESCIM (enxaguante) foi utilizado:
 8 gramas/ 1 colher de sopa de alecrim desidratado
 8 gramas/ 1 colher de sopa de cravo
 500 ml de água quente

Modo de preparo: eu recipiente reservar o cravo com a ler quina e deixar infusão de um dia para o outro. Posteriormente coar (com coador de papel) e guardar em um vaso de vidro na geladeira.

Xarope de Alecrim

- Para o XALECRIM (xarope):
 300ml de água quente
 150ml de mel
 1 colher de sopa de alecrim em pó

Modo de preparo: Para o pó de alecrim separamos a erva desidratada e colocamos no liquidificador logo após passamos na peneira tendo como resultado a erva em pó. Posteriormente misturamos o pó na água quente e deixamos ferver em seguida coamos em um coador de papel, adicionamos o mel e misturamos.

Calmante de Alecrim

-Para o nosso CALMCRIM (calmante):

Cápsulas de silicone
 Pó de alecrim

Modo de preparo:

Para o pó do alecrim utilizamos uma quantidade da erva desidratada no liquidificador e batemos e passamos na peneira. Já as cápsulas adquirimos pela internet e fizemos o encapsulamento.

CONCLUSÃO

A insatisfação com a eficiência e o custo da medicina aliada à admiração pelas coisas “naturais” e “orgânicas” tem levado milhões de pessoas de todo o mundo a apreciar melhor o uso dos medicamentos naturais clássicos para o tratamento de muitas doenças. *Rosmarinus officinalis L.* possui impacto positivo para a saúde humana, uma vez que possui propriedades terapêuticas importantes que se configuram como uma excelente opção de tratamento e prevenção de problemas que comprometem a saúde humana. Diante do alto custo dos medicamentos industriais, a produção de três fitoterápicos à base de alecrim traz uma alternativa terapêutica mais saudável e de baixo custo.

REFERÊNCIAS

- BRINDISI Matteo, Chemical Profile, Antioxidant, Anti-Inflammatory, and Anti-Cancer Effects of Italian *Salvia rosmarinus* Spenn. Methanol Leaves Extracts. Academic Open Access Publishing, 2020. Disponível em: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as_sd=0%2C5&q=s%C3%A1lvia+rosmarinus&oq=s%C3%A1lvia+rosma#d=gs_qabs&t=1658088215390&u=%23p%3DyIr-EXIeu-gJ. Acesso em: 02/10/2022. Xaropes caseiros para tosse. Tua saúde, 2021. Disponível em: <https://www.tuasauade.com/xarope-caseiro-para-tosse-seca/>. Acesso em: 02/10/2022. Flavonoides: o que são, onde encontrar e por que devemos consumi-los. Conquiste sua vida, 2017. Disponível em: https://www.conquistesua vida.com.br/noticia/flavonoides-o-que-sao-onde-encontrar-e-por-que-devemos-consumi-los_a13908/1. Acesso em: 02/10/2022.

