

# Oficina terapêutica verde

Instituição: Escola SESI José Carvalho

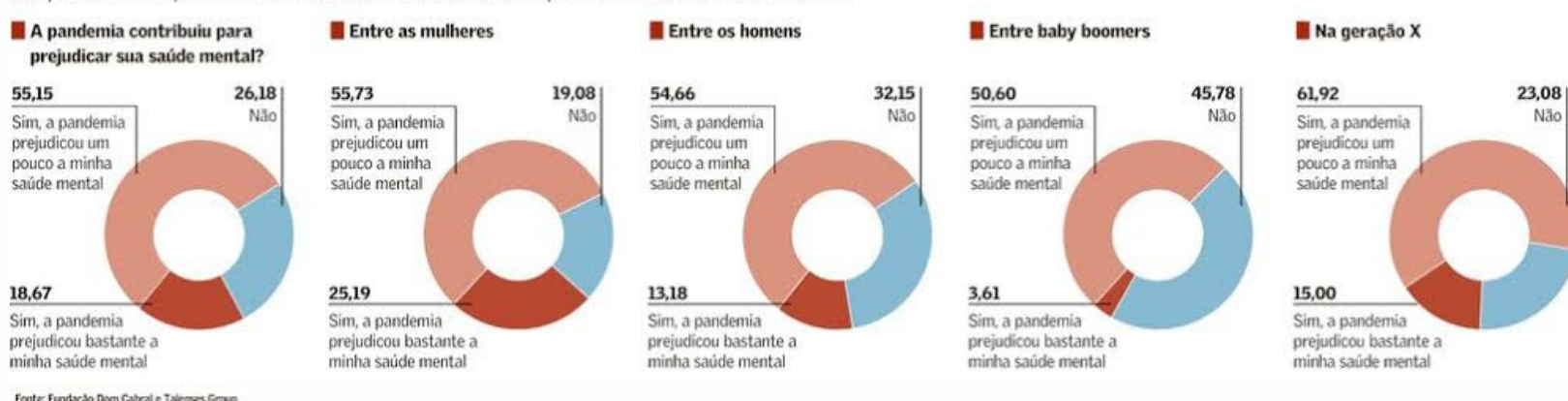
Autores: Aline Pedreira Batista Ramos de Santana e Ana Monalisa Sampaio Rios Roza

## Introdução

Este estudo foi idealizado a partir da observação de fatores que impulsionam o aumento dos casos de distúrbios psicossociais. Dentre esses fatores, foi observado que o ambiente em que um indivíduo está inserido, tem a capacidade de influenciar a saúde deste positivamente ou negativamente. Diante disso, vem de encontro a necessidade de reforçar o aprendizado a respeito dos temas: Fitoterapia, aromaterapia e horta terapêutica.

### Desequilíbrio

Pesquisa com 573 profissionais brasileiros mostra o efeito da pandemia na saúde mental - em %



## Métodos

Integramos todos os temas citados dentro de uma Oficina Terapêutica para promover o tratamento e acompanhamento eficaz aos pacientes. Para isso, a equipe trouxe um ambiente natural, em que, foi praticado a degustação de chás, exalação de óleos essenciais e manuseios com a planta "Lavanda", além da propagação do conhecimento acerca da educação ambiental.

## Desenvolvimento

No contexto atual de consumismo e urbanização, o mais comum de se observar no cotidiano é a poluição visual, fator que prejudica o aspecto psicológico dos cidadãos. Diante disso, as oficinas terapêuticas são instrumentos imprescindíveis na reabilitação psicossocial dos indivíduos, pois possibilita a interação social, expressão de sentimentos e troca de aprendizados. Sua finalidade trata-se de desenvolver uma perspectiva de ação holística relacionando o homem à natureza.

Região	1940	1950	1960	1970	1980	1991	2000	2007	2010
Norte	27,75	31,49	37,38	45,13	51,65	59,05	69,83	76,43	73,53
Nordeste	23,42	26,4	33,89	41,81	50,46	60,65	69,04	71,76	73,13
Sudeste	39,42	47,55	57	72,68	82,81	88,02	90,52	92,03	92,95
Sul	27,73	29,5	37,1	44,27	62,41	74,12	80,94	82,9	84,93
Centro Oeste	21,52	24,38	34,22	48,04	67,79	81,28	86,73	86,81	88,8
<b>Brasil</b>	<b>31,24</b>	<b>36,16</b>	<b>44,67</b>	<b>55,92</b>	<b>67,59</b>	<b>75,59</b>	<b>81,23</b>	<b>83,48</b>	<b>84,36</b>

## Resultados

Foi realizado a execução do projeto para 14 participantes presentes da instituição SESI José Carvalho os três dias da oficina terapêutica, os quais trouxeram resultados demasiadamente promissores.

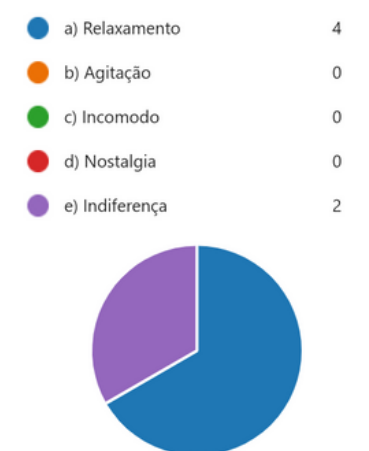
2. O fato de a Oficina ser realizada ao ar livre, contribuiu positivamente para deixá-lo relaxado?

Mais Detalhes



3. Em relação ao uso do óleo essencial de lavandin, qual das seguintes sensações experienciou?

Mais Detalhes



4. E o óleo essencial da laranja doce? (0 ponto)

Mais Detalhes



10. De maneira geral, acham que a Oficina foi capaz de proporcionar um momento de bem-estar e paz?

Mais Detalhes



## Conclusão

De maneira geral, a oficina foi capaz de proporcionar um momento de bem-estar e paz para todos os participantes, visto que todos concordaram com o questionário de satisfação. Diante disso torna-se possível entendermos a necessidade de nossa oficina no ambiente escolar para acompanhar seu processo e validar sua eficácia.

## Referências

- <https://valor.globo.com/carreira/noticia/2021/05/03/pandemia-agrava-saude-mental-de-profissionais.ghtml>
- IBGE, Censo demográfico 1940-2010. Até 1970 dados extraídos de: Estatísticas do século XX. Rio de Janeiro: IBGE, 2007 no Anuário Estatístico do Brasil, 1981, vol. 42, 1979.
- BONIL, L.; BUENO, S. Plantas Medicinais: Benefícios e malefícios. Unilago, v. 2, n. 5, p. 1-12, 2009.
- AZEVEDO, Dulcian Medeiros de; MIRANDA, Francisco Arnoldo Nunes de. Oficinas terapêuticas como instrumento de reabilitação psicossocial: percepção de familiares.