

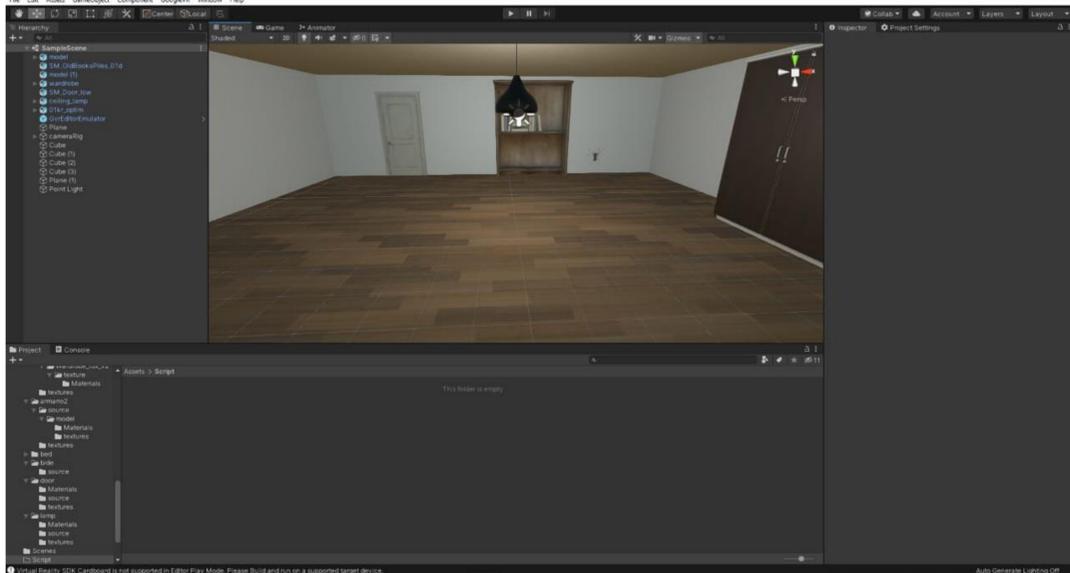
Arthur Rothenburg, Maycon Gustavo Oliveira Lourenço
CPICEC – Centro de Pesquisa e iniciação científica Eureka Cascavel
curavirtualeureka@gmail.com, maycon.lourenco@ceepcascavel.com.br

Palavras-chave: Psicologia. Realidade Virtual. Fobia. Luz Azul

REALIDADE VIRTUAL

Para realizar o programa em realidade virtual utilizaremos de um programa de desenvolvimento animações e aplicativos em 3D e em RV, o Unity. O Unity é uma plataforma de livre acesso desenvolvido com o objetivo de ser um programa de fácil uso e acesso, tanto para desenvolvimento em 3D quanto para desenvolvimento em realidade virtual e utilizaremos deste programa para o desenvolvimento do projeto.

Figura – Modelo do projeto no Unity



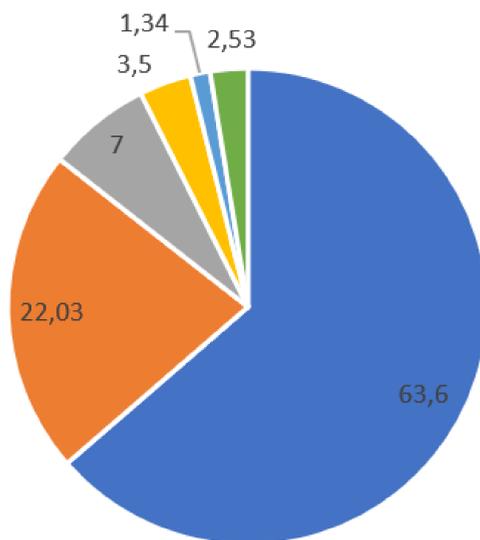
Fonte: Autor – Rothenburg, 2022.

FOBIAS

Fobia é o nome dado a um transtorno de ansiedade causado por um medo irracional de uma atividade, situação, um objeto, um lugar ou animal. A fobia pode surgir de fatores genéticos ou ambientais, e até de eventos negativos que o indivíduo sofreu em algum período de sua vida, tornando qualquer encontro futuro com cenários próximos uma forma de despertar uma crise de ansiedade. Dentre os mais demorados tipos de fobias que existem podemos classificar uma fobia reconhecida em três tipos: Específica, social e agorafobia.

Gráfico – Fobias na população brasileira

Fobias mais comuns na população brasileira (em %)



■ Fobia social ■ Claustrofobia ■ Aracnofobia ■ Acrofobia ■ Agorafobia ■ Outros
FONTE: Adaptado Associação Brasileira de Psiquiatria

Fobia Específica

Ou denominada também de fobia simples são, na maioria das vezes, os mais identificados entre as vítimas. A fobia específica se trata da fobia relacionada a situações específicas, as quais podem ser de uma fobia a um animal, objeto ou lugar.

Fobia Social

A fobia social é a fobia de ser humilhado ou envergonhado na frente de outros indivíduos, ela pode ocorrer com frequência em quem se sente inferior ou possui baixa estima. Ela pode trazer consequências como abandono dos estudos e/ou do ambiente de trabalho, evitar pessoas próximas e muitas das vezes a fobia social é identificada em uma população mais jovem e pode acarretar em sintomas como depressão e dependência química.

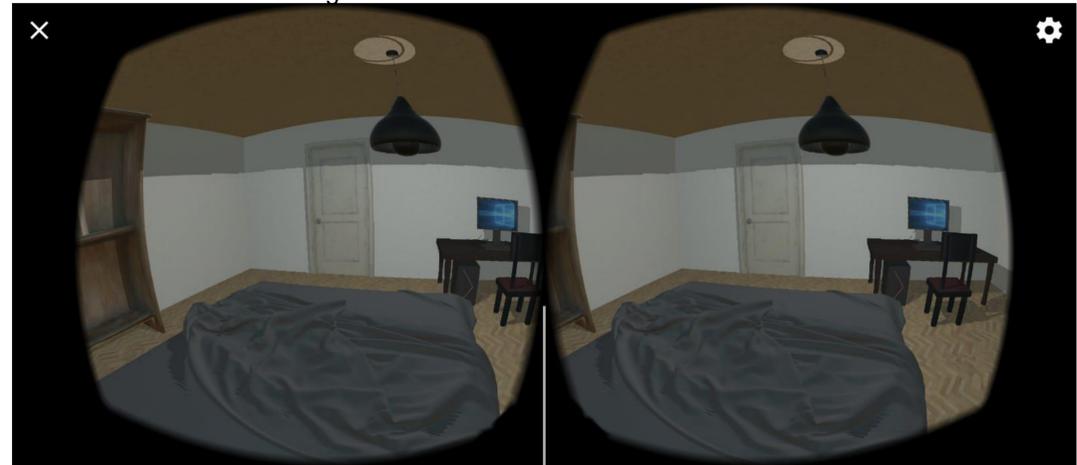
Agorafobia

A agorafobia ocasiona uma crise de ansiedade somente do indivíduo estar em um lugar em que possui muitas pessoas, e ele identifica que pode ser difícil escapar daquele espaço para ficar sozinho. Em alguns casos a agorafobia é relacionada com a síndrome do pânico e se torna tão debilitante a um ponto onde o sujeito chega a ter medo de sair de casa somente por receio de ocorrer uma crise de ansiedade. Embora muitos confundam com timidez, é totalmente diferente e por causa disso tem a possibilidade de que com a falta de interação social pode levar a pessoa a ter quadros severos de depressão.

RESULTADOS

Utilizando da metodologia e dos conceitos da realidade virtual, atualmente já possuímos nossa base da plataforma totalmente concluída e disponível para utilização.

Figura – Tratamento em realidade virtual



FONTE: Autor – Rothenburg, 2022

Sendo que todo o programa já está sendo utilizando dentro do modelo próprio de óculos.

Figura – Óculos feito em impressão 3D



Fonte: Autor – Rothenburg, 2022

REFERÊNCIAS PRINCIPAIS

Clemente, Rey, B., Rodriguez-Pujadas, A., Breton-Lopez, J., Barros-Loscertales, A., Baños, R. M., Botella, C., Alcañiz, M., & Avila, C. (2014). A functional magnetic resonance imaging assessment of small animals' phobia using virtual reality as a stimulus. *JMIR Serious Games*, 2(1), e6–e6. <https://doi.org/10.2196/games.2836>

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIAQUIATRIA. *Revista Brasileira de Psiquiatria*. 35 ed. São Paulo, 2013. 58 p.

Vittude. Fobia: conheça sintomas, tipos e como tratar. Disponível em: <https://www.vittude.com/blog/fobia/> Acesso em: 16 set 2020.