

## A utilização dos cosméticos naturais em cabelos cacheados e crespos, uma perspectiva sobre a diminuição do uso de silicones e parabenos refletindo sobre a saúde humana

Davi Levingston  
Camilla Hettenhausen

### INTRODUÇÃO

A babosa, conhecida como aloe vera, tem se destacado nos cuidados capilares. Serão abordados os efeitos positivos desses insumos naturais na saúde capilar, destacando como a queratina contribui para a curvatura dos fios e a importância da babosa na hidratação, fortalecimento, redução do frizz e controle da quebra. Ao explorar esses tópicos, pretende-se incentivar o uso consciente de insumos naturais e apresentar a babosa como uma solução viável e sustentável para os problemas atuais da indústria cosmética, resgatando suas propriedades terapêuticas e históricas como um aliado tradicional nos cuidados capilares desde tempos remotos, incluindo o Egito Antigo.

### MÉTODO

O presente trabalho foi dividido nas seguintes etapas: levantamento de dados através de revisão bibliográfica, e elaboração de um produto a base de insumo natural (babosa), glicerina bidestilada, extração do sumo da babosa de forma manual, além de utensílios de laboratório devidamente higienizados para fins cosméticos, ademais, partir disso, foram realizados testes em indivíduos que possuem cabelos cacheados e crespos, com objetivo de se observar a mudança e a diferença na utilização de produtos com a ausência de substâncias de origem semi orgânica, como os parabenos, silicones e sulfatos.

### DESENVOLVIMENTO

A estrutura do cabelo humano é composta por 90% de queratina, uma proteína rica em aminoácidos que também é encontrada em outras partes do corpo, como as unhas, e protege e mantém os cabelos saudáveis, sendo de extrema importância para o processo de curvatura dos cabelos crespos e cacheados. A queratina também pode ser encontrada na natureza em plantas, como na Aloe Vera por exemplo, que a partir da hidrólise de seu sumo, entre outros processos, pode se obter a queratina, de origem 100% vegetal. Porém, essa substância se refere a um grupo de produtos químicos que impedem a proliferação de bactérias e fungos nesses produtos cosméticos, agindo assim como conservantes, e com seu uso a longo prazo podem causar danos à saúde, como alterações hormonais, o desencadeamento de alergias, e até mesmo câncer. Outro estudo demonstrou que os parabenos podem ser encontrados como moléculas intactas nas glândulas mamárias de homens e mulheres. A babosa era transportada pelos soldados do exército de Alexandre o Grande para ser utilizada como medicamento de primeiros socorros. Em consonância à isso, a babosa tem propriedades anti-inflamatórias e calmantes que ajudam a combater irritações no couro cabeludo, como a caspa.

Portanto, ao analisar os resultados do grupo teste, foi possível observar que a partir do uso do produto uma perceptível melhora, dentro dos processos de curvatura dos fios dos pesquisados. Das 10 pessoas entrevistadas, todas relataram uma mudança na estética organoléptica de suas curvas capilares, além do fato, de que as mesmas afirmaram que utilizam o produto novamente dentro da sua rotina de cuidados capilares, comprovando assim que o uso de insumos naturais dentro da indústria cosmética atual traz benefícios para os processos de curvatura dos cabelos cacheados e crespos.

### CONCLUSÃO

Dessarte, pode-se afirmar que a babosa pode sim ser utilizada como uma possível solução para os problemas atuais da indústria cosmética, já que sendo um insumo natural que trás diversos benefícios e pode ser utilizados em todas as três etapas de tratamento capilar (hidratação, nutrição e reconstrução), e por poder ser utilizada em sua forma in natura sem precisar passar, necessariamente, por processos químicos para usufruir de sua benesses, sem necessitar de parabenos e silicones para agir no córtex capilar de forma plena, e ainda assim estimulando os processos naturais de curvatura, já que como dito anteriormente, ela possui queratina em sua composição, substância esta que é de extrema importância.

### REFERÊNCIAS

- ARCI VERA, F.; ALUSTIZ, S.; BOZZI, A.; PERINI, C. Quality and authenticity of commercial aloe vera gel powders. *Food Chemistry*, Pg. 20-30, 2007. Disponível em: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S092464600600066>. Acesso em 01/05/2023
- BRAZZ, E. O Maracahão poder das plantas. Casa Publicadora Brasileira Tatuá. 1ª edição, 2005. 126p.
- CASTRO, L. O.; RAMOS, R. L. D. Cultura de três espécies de babosas: descrição botânica e cultivo de Aloe arborescens Mill, babosa-verde, Aloe Laponaria (Rafin) How, babulatrizada e Aloe vera L. *Bum. F. Babosa-verde e o aloe-de-ouruçú* (Nogueira, Paulo Alegre: FEPARSO, 2002, 12 p. Disponível em: <https://www.pptart.org/files/for/babosa/babosa.pdf>. Acesso em 15/05/2023
- CHANG, J.; WANG, C.; FENG, Y.; LIU, Z. Effects of heat treatments on the stability of polyaccharides, saponins, and Sulfonins in gel juice from Aloe vera Miller. *Journal of Food Engineering*, Pg. 245-251, 2006. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0268271X05001191>. Acesso em 05/05/2023
- DAS, D. M. D.; SILVA, A. R. A.; MACEDO, A. M. M. Atividade antioxidante in vitro do extrato etanólico do gel de aloe vera. *in: Vº CONGRESSO INTERNACIONAL DE PESQUISA E INOVAÇÃO (CONPARI)*, Florianópolis, 2012. Anais... Florianópolis, 2012. Disponível em: <http://www.fedcam.br/anais/anaispublica%20de%20artigos/2012-08.pdf>. Acesso em 15/05/2023
- GREENWALD. Disponível em: <http://www.greenwall.com.br/artigos/beneficios-1891-nudo-sobre-babosa-vero-beneficios-como-antioxidante-no-1>. Acesso em: 11/05/2023
- PODEMOZ-ANDRA. Babosa é poderosa aliada no combate à caspa e queda de cabelo. Disponível em: <https://www.podemoz.com.br/2012/07/babosa-natural-e-aliada-no-combate-a-caspa-e-queda-de-cabelo/>. Acesso em: 14/05/2023