

# OS BENEFÍCIOS DA MUSICOTERAPIA NA SAÚDE HUMANA.

Mariana Moreira Lima Do Nascimento<sup>1</sup>; Nubia Yasmin Ferreira Da Silva <sup>1</sup>; Danilo Da Silva Monsores (Orientador)<sup>2</sup>;

<sup>1-2</sup>Cetic Peter Pan – Vassouras - RJ

## INTRODUÇÃO

A música é uma combinação harmônica e expressiva de sons, sons são a propagação de uma onda mecânica acústica. Com essas definições podemos chegar no pensamento que é muito comum ver a aplicação das frequências Hz em sons, isso porque as ondas sonoras são entendidas como músicas ou como os sons em si.

Através da frequência 528 Hz, por exemplo, cientistas conseguiram estimular a água a circundar as hélices do DNA, podendo reparar essa molécula, junto com estudos que comprovam que os sons estão diretamente ligados com várias ações não só dos humanos, mas como no reino animal em abelhas. Em um estudo realizado com idosos, objetivou-se descrever os efeitos da utilização da música como ferramenta do cuidado à pessoa idosa.

Observando por meio de outros artigos podemos ver a veracidade que a musicoterapia tem em relação aos benefícios que podem trazer para o ser humano como em um estudo realizado com recém nascidos, onde houve a descrição nas respostas fisiológicas quando submetidos à musicoterapia clássica.

## JUSTIFICATIVA



Imagem 01: Musicoterapia  
Fonte: Google,2023



Imagem 02: Uso abusivo de remédios  
Fonte: Google,2023

## METODOLOGIA

Primeiramente vemos o quanto as pessoas conhecem a musica terapia e logo informamos sobre os seus benefícios e que seus meios de ação são confiáveis e de estão em nossa disponibilidade, observamos que não é comum a pratica da musicoterapia e que muitos não tem conhecimento sobre ela, mostramos o quanto ela pode ser eficaz para a possibilidade do uso da própria.

## RESULTADOS ESPERADOS

O Conhecimento da musicoterapia de forma ampla para os públicos junto com seus benefícios visando que a pratica não é muito conhecida, sendo assim a utilização da pratica para a saúde pública aconteceria substituindo medicamentos ante – depressivos por exemplo que podem causar vícios e problemas para o corpo.

Isso seria possível graças a manipulação das ondas sonoras e a interpretação do cérebro na leitura dos sons manipulados causando bem estar no paciente, o livrando dos problemas mentais e até mesmo físicos, o dando incentivo para seguir em seus dias.

A rede de sistema de saúde é precária e a musicoterapia é uma alternativa mais barata e com capacidade de trazer cura para aqueles que a utilizarem como já visto, verídico que sua utilização é de eficácia e tendo os sons manipulados de forma especifica para o bem estar da população, utilizando os conhecimentos sobre as áreas sonoras e a percepção humana do som.

Criar um aplicativo para smartphone para facilitar o uso da musicoterapia.

## REFERÊNCIAS

Mundo Educação. **Som o que é, características, fenômenos envolvidos.** - Publicado por Rafael Helerbrock,

eusemfronteiras. **As frequências Hertz.** – Publicado em 2021, acesso em 2023

Marilise Fátima de OLIVEIRA<sup>1</sup> Gleidson Brandão OSELAME<sup>2</sup> Eduardo Borba NEVES<sup>3</sup> Elia Machado de OLIVEIRA<sup>4</sup>. **MUSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NO SETOR DA SAÚDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.** – Publicado em 2014, acesso em 2023