

# EFEITOS DO USO EXCESSIVO DE TELAS E SUA RELAÇÃO COM OS ESTUDANTES DO COLÉGIO ESTADUAL DO PATRIMÔNIO REGINA

Autoras: Brenda Emanuelle Terciotti Lira, Maria Clara Brustz Mafort, Yasmin Costeski Pieroli

Orientadora: Dra. Natalia Cenedesi Vicentim Bom

natalia.bom@escola.pr.gov.br

## QUESTÃO PROBLEMA

Quais são as consequências causadas pelo uso excessivo de telas por adolescentes e qual é a percepção deste público sobre este tema?

## OBJETIVOS

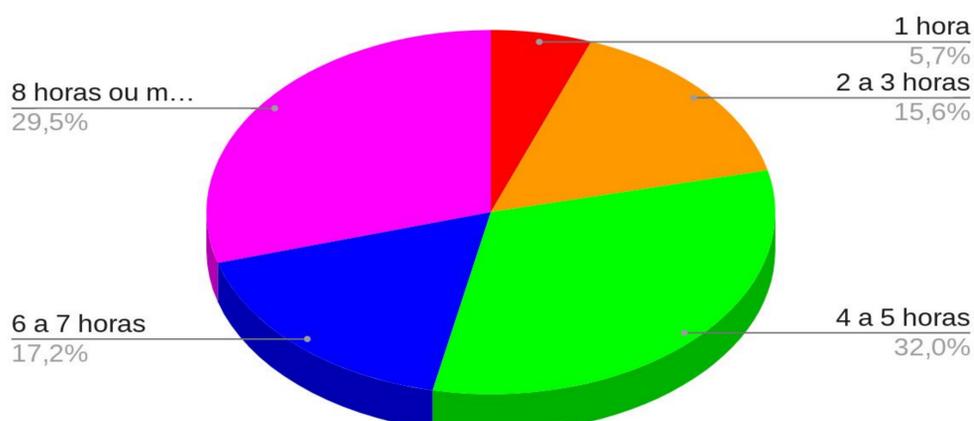
Tomar conhecimento das consequências causadas pelo uso excessivo de telas no organismo dos adolescentes e analisar a percepção desse público-alvo sobre o assunto através de um formulário e, a partir de suas respostas, produzir uma campanha com o intuito de conscientizá-los.

## METODOLOGIA

Foi criado um questionário semiestruturado utilizando o *Google Forms* com perguntas fechadas para analisar a percepção dos estudantes sobre o uso de telas em suas realidades. Foi feita a análise das respostas do questionário para o desenvolvimento de uma campanha de conscientização sobre o assunto para os estudantes da escola.

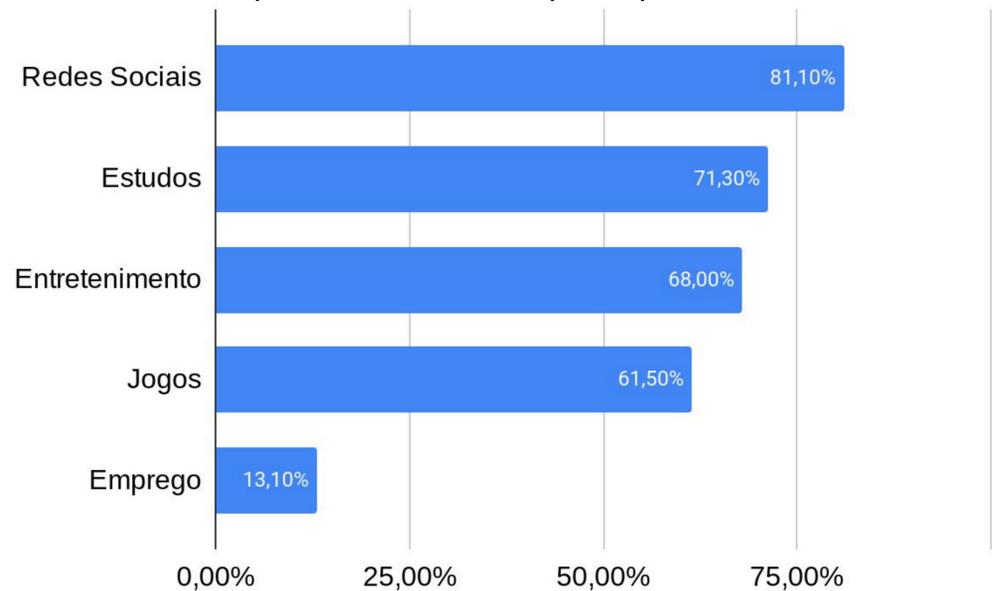
## RESULTADOS

**Gráfico 1** - Quantas horas por dia os estudantes gastam utilizando telas.



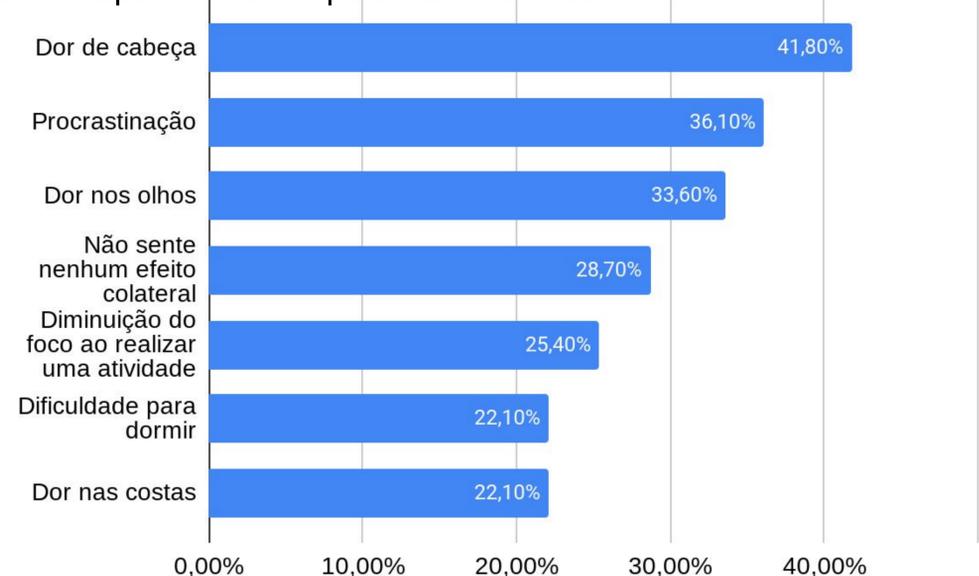
Fonte: as autoras.

**Gráfico 2** - Para quais finalidades os participantes utilizam as telas.



Fonte: as autoras.

**Gráfico 3** - Quais são os efeitos colaterais que os participantes sentem após muito tempo utilizando telas.



Fonte: as autoras.

## CONCLUSÃO

Conclui-se que a maior parte dos estudantes do Colégio Estadual do Patrimônio Regina utiliza telas por longos períodos durante seu cotidiano, registrando números superiores ao tempo recomendado para sua faixa etária.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **SBP atualiza recomendações sobre saúde de crianças e adolescentes na era digital.** Brasil, 11 fevereiro 2020a.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **SBP faz alerta sobre o uso saudável da tecnologia durante pandemia e possível aumento da "dependência virtual" em crianças e adolescentes.** Brasil, 3 junho 2020b.

KIM, Man-Sig. **Influência da cervicalgia no movimento cervical no plano sagital durante o uso do smartphone.** *Jornal da ciência da fisioterapia*, v. 27, n. 1, pág. 15-17, 2015.