

EFEITOS DO USO EXCESSIVO DE TELAS E SUA RELAÇÃO COM OS ESTUDANTES DO COLÉGIO ESTADUAL DO PATRIMÔNIO REGINA

Autoras: Brenda Emanuelle Terciotti Lira, Maria Clara Brustz Mafort, Yasmin Costeski Pieroli

Orientadora: Dra. Natalia Cenedesi Vicentim Bom

natalia.bom@escola.pr.gov.br

QUESTÃO PROBLEMA

Quais são as consequências causadas pelo uso excessivo de telas por adolescentes e qual é a percepção deste público sobre este tema?

OBJETIVOS

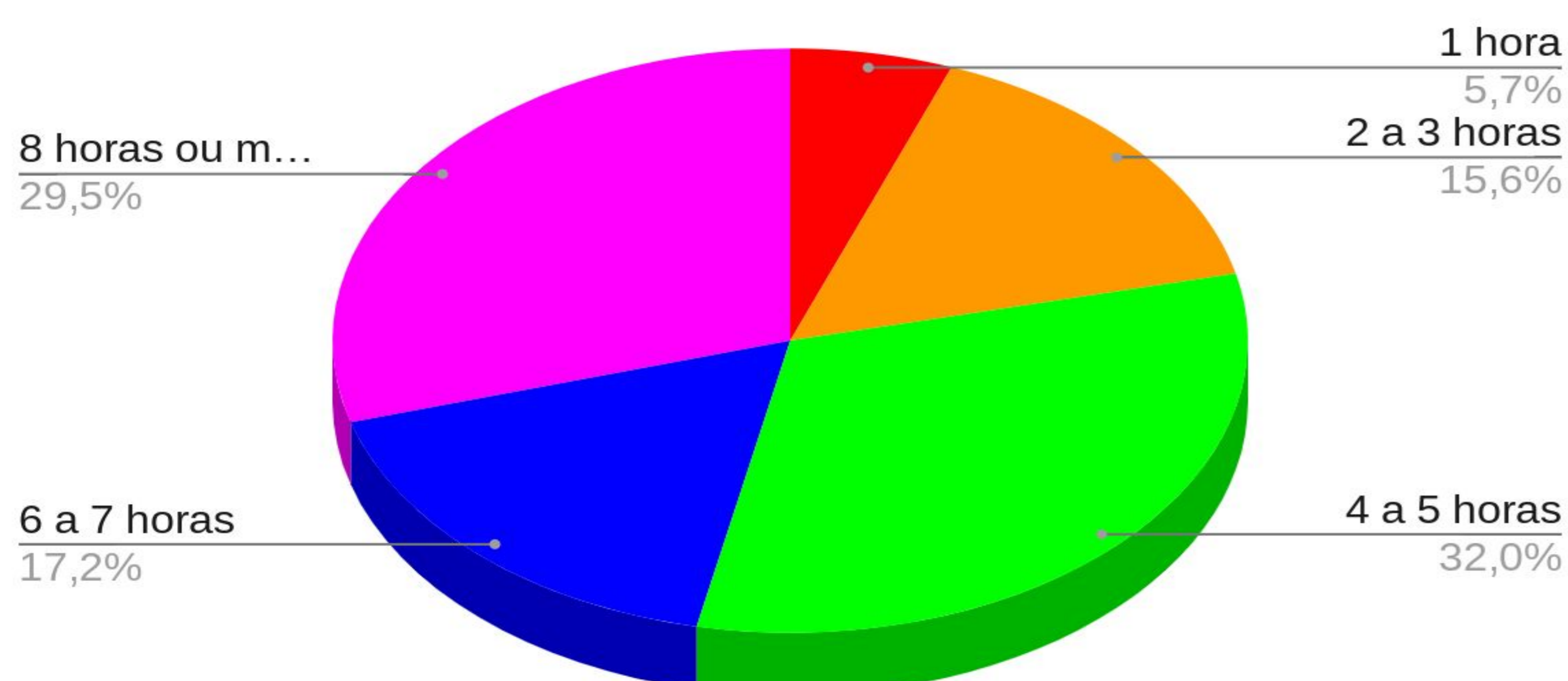
Tomar conhecimento das consequências causadas pelo uso excessivo de telas no organismo dos adolescentes e analisar a percepção desse público-alvo sobre o assunto através de um formulário e, a partir de suas respostas, produzir uma campanha com o intuito de conscientizá-los.

METODOLOGIA

Foi criado um questionário semiestruturado utilizando o *Google Forms* com perguntas fechadas para analisar a percepção dos estudantes sobre o uso de telas em suas realidades. Foi feita a análise das respostas do questionário para o desenvolvimento de uma campanha de conscientização sobre o assunto para os estudantes da escola.

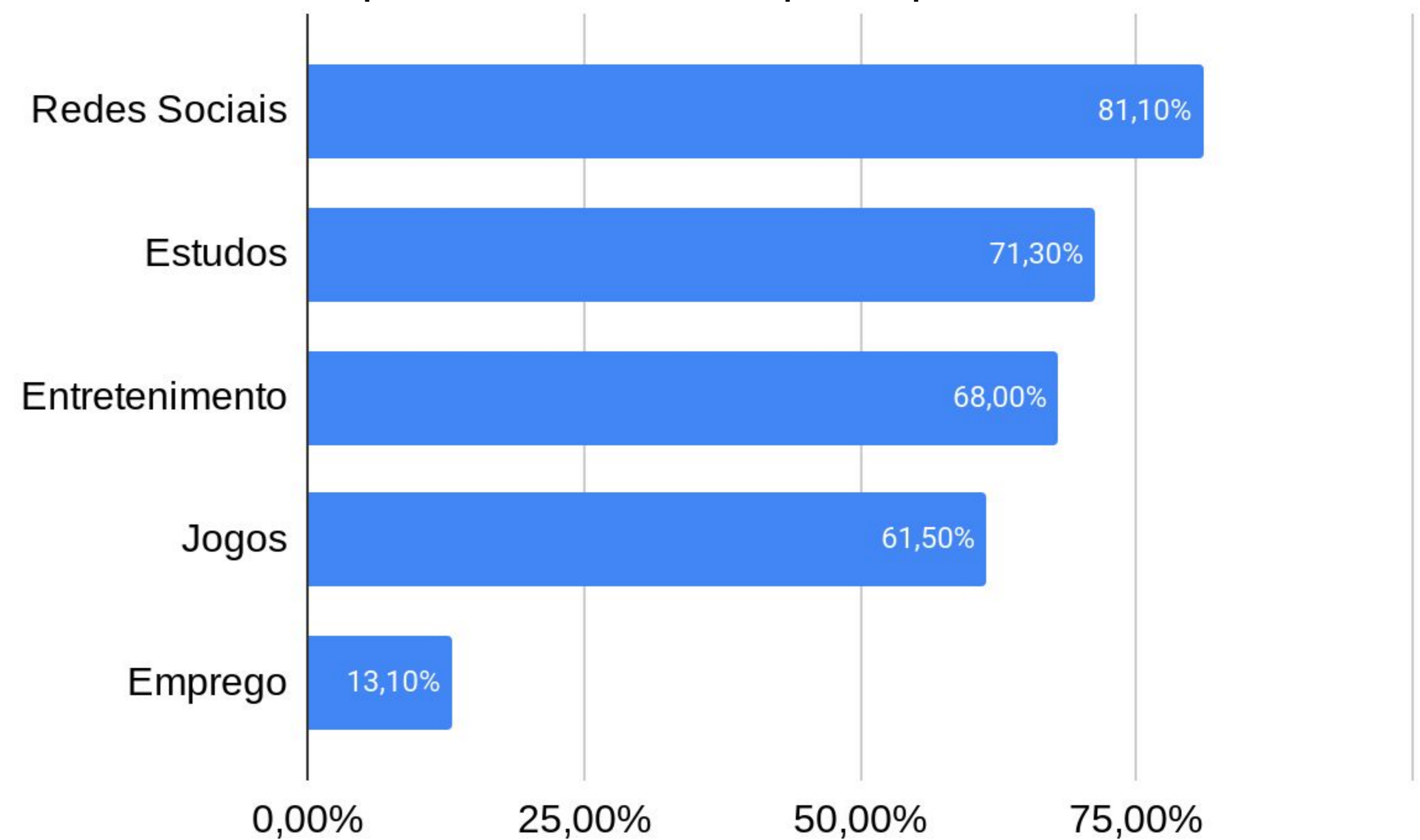
RESULTADOS

Gráfico 1 - Quantas horas por dia os estudantes gastam utilizando telas.



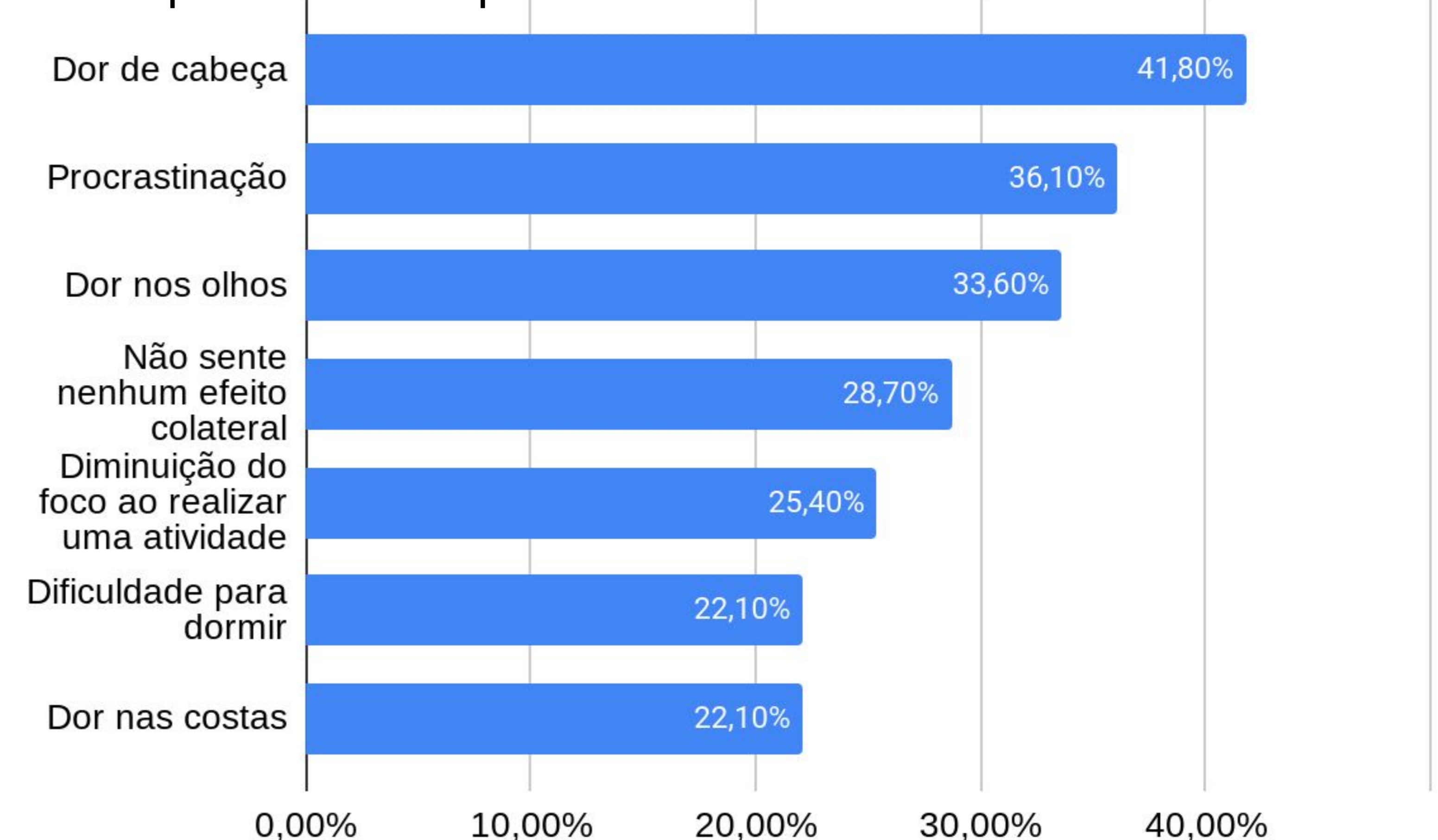
Fonte: as autoras.

Gráfico 2 - Para quais finalidades os participantes utilizam as telas.



Fonte: as autoras.

Gráfico 3 - Quais são os efeitos colaterais que os participantes sentem após muito tempo utilizando telas.



Fonte: as autoras.

CONCLUSÃO

Conclui-se que a maior parte dos estudantes do Colégio Estadual do Patrimônio Regina utiliza telas por longos períodos durante seu cotidiano, registrando números superiores ao tempo recomendado para sua faixa etária.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **SBP atualiza recomendações sobre saúde de crianças e adolescentes na era digital.** Brasil, 11 fevereiro 2020a.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **SBP faz alerta sobre o uso saudável da tecnologia durante pandemia e possível aumento da "dependência virtual" em crianças e adolescentes.** Brasil, 3 junho 2020b.

KIM, Man-Sig. **Influência da cervicalgia no movimento cervical no plano sagital durante o uso do smartphone.** *Jornal da ciência da fisioterapia*, v. 27, n. 1, pág. 15-17, 2015.