

## O IMPACTO: IA E TECNOLOGIA

Érika Alves Silva<sup>1</sup>, Vanessa Carine Chaves<sup>2</sup>

### INTRODUÇÃO

“Se tornou aparentemente óbvio que nossa tecnologia excedeu nossa humanidade.” –Albert Einstein, cientista alemão.

No século XVIII, com o surgimento da Primeira Grande Revolução Industrial, começou a surgir, pela primeira vez, a preocupação a respeito da exclusão da presença humana no mercado de trabalho em relação à crescente evolução tecnológica. Apesar disso, uma das maiores questões debatidas na atualidade, devido à crescente evolução da tecnologia, não é somente referente ao mercado de trabalho, mas sim à saúde mental da população a seu respeito. Com essa evolução, suas utilidades para o homem cresceram exponencialmente desde seu surgimento, tornando-se cada vez mais acessíveis, mesmo para as populações mais carentes. Isso facilita desde as atividades cotidianas mais simples até os ofícios mais difíceis, surgindo, assim, a dependência em relação à tecnologia para a execução dessas atividades. Se tornando essa a maior, ou uma das maiores, pautas debatidas na atualidade.

### OBJETIVOS

Este projeto busca abordar com clareza os impactos trazidos àqueles que abusam do poder da tecnologia, evidenciando as sequelas que ela pode causar pela criação da dependência em relação à mesma. Também mostrando como usar a IA e a tecnologia de forma correta e produtiva.

Entre os objetivos específicos estão Exibir, por meio de relatos, o quadro crescente de dependência tecnológica na sociedade; Evidenciar a crescente dependência emocional humana em relação à IA, que ocorre com a evolução da tecnologia e, por fim, Destacar os benefícios do uso controlado e moderado da IA e da tecnologia, e os seus benefícios para a sociedade.

### METODOLOGIA

Para a construção deste projeto foi empregado o método de estudo de caso, que permitiu observar como a IA e Tecnologia possuem influência a sociedade nos dias atuais.

1º) Método de abordagem:

O método utilizado foi o método dialético, a qual utiliza da discussão, da argumentação e a provocação para interpretar fenômenos sociais.

2º) Métodos de procedimentos:

Optou-se pelo método monográfico ou estudo de caso, através do qual foi possível verificar e concluir os estudos deste artigo.

3º) Técnicas de pesquisa:

A técnica utilizada foi a documentação indireta, por meio de pesquisa bibliográfica e pesquisa documental. De maneira complementar, foi utilizada a documentação direta extensiva por meio de questionário.

•Apresentação da coleta de dados por meio de um levantamento que questiona a respeito do tempo gasto por adolescentes em mídias digitais nos dias atuais.

### DISCUSSÃO E RESULTADOS

De acordo com minha pesquisa realizada em sala de aula, com 31 alunos do ensino médio, cuja faixa etária varia entre 16 a 18 anos, o tempo gasto por eles nas mídias digitais diariamente varia. Podemos observar que: 16,7% dizem que passam 1 hora, 26,7% afirmam que passam 3 horas, enquanto 56,7% dizem que passam 5 horas ou mais.

A facilidade que existe nos dias atuais para a realização das mais diversas atividades, que antes ocupavam a maior parte do tempo das pessoas, criou, aos poucos, uma relação de dependência física do homem em relação à IA e à tecnologia. Outro fator agravante, além dessa dependência cognitiva da tecnologia, é a dependência emocional criada em relação a ela, principalmente após o recente desenvolvimento da IA nos últimos anos. Um claro exemplo desse caso é a criação de bots, abreviação de robô, que são criados com a finalidade de realizar tarefas predefinidas e copiar o comportamento humano, normalmente imitando o comportamento de uma pessoa ou personagem já existente.

Apesar desses fatores negativos, é impossível ignorar as qualidades que a IA e a tecnologia oferecem ao homem e como suas existências são substanciais para a sobrevivência dele nos tempos atuais, com diversas finalidades, como transporte, segurança, acessibilidade e saúde.

### CONCLUSÃO

Com base em tudo apresentado até então, fica claro como a IA e a tecnologia impactam nossa sociedade de diversas formas, positivas e negativas, e como elas podem ser substanciais para nossa sobrevivência, ao mesmo tempo que prejudiciais, a depender de seu uso inadequado. A resposta alcançada, então, a partir deste projeto não é como se livrar da IA e da tecnologia, mas sim reconhecer sua importância para o homem e como balancear ambas de forma saudável e produtiva na vida da população. Isso pode ser feito desde a criação de rotinas, denominando espaços para seu uso e desuso, até a criação de uma mente mais aberta às consequências e benefícios de seu uso, a partir de aulas dadas desde cedo na escola ou com a própria intervenção de pais e responsáveis no assunto, criando, assim, de uma forma ou de outra, uma mente que saiba diferenciar o uso adequado dessa tecnologia do inadequado, surgindo assim uma sociedade mais confiante e segura nos meios digitais, e um ambiente seguro para esses meios para as futuras gerações que virão.

### REFERÊNCIAS

DUARTE, Lisiane. Dependência tecnológica: Impactos e Consequências. Psicoter, 2023. Disponível em: <https://psicoter.com.br/dependencia-tecnologica/>. Acesso em: 05 mai. 2024.

SILVA, Amanda. Inteligência artificial e mercado de trabalho: desafios e oportunidades. Blog Sólides, 2023. Disponível em: <https://blog.solides.com.br/inteligencia-artificial-e-o-mercado-de-trabalho/>. Acesso em: 05 mai. 2024.

SIMÕES, Lucas; SOARES, Alane. Inteligência artificial e suas dependências na vida humana. Revista Brasileira em Tecnologia da Informação, [S. l.], v. 5, n. 2, p. 96 - 108, 2024. Disponível em: <https://www.fateccampinas.com.br/rbti/index.php/fatec/article/view/106>. Acesso em: 05 mai. 2024.

<sup>1</sup> Estudantes do 3º ano do Ensino Médio Integral, <sup>2</sup> Professora orientadora.  
Colégio Estadual de Tempo Integral Florentina Alves dos Santos (CODEFAS), Juazeiro – BA.