



## INTRODUÇÃO

Desnutrição é uma deficiência nutricional que resulta da falta de nutrientes essenciais, causando problemas como anemia, fraqueza, e declínio cognitivo, aumentando o risco de infecções e hospitalização. O Ceará enfrenta alto índice de insegurança alimentar, que afeta a saúde, o crescimento econômico, e o desenvolvimento social. A segurança alimentar envolve regras de produção, transporte e armazenamento de alimentos, garantindo sua adequação para consumo. Diante dessa constatação como solução proposta é a criação de uma multimistura nutritiva, acessível e sustentável, capaz de reduzir os impactos da insegurança alimentar e auxiliando no tratamento da desnutrição.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

REUTILIZAR



Fonte: Ecolibras

TRANSFORMAR

PLANO DE INTERVENÇÃO

DISTRIBUIÇÃO DA MULTIMISTURA PARA A COMUNIDADE.

PARCERIA COM ESF'S

ACOMPANHAMENTO

Minimizar impactos sociais causados pela FOME.

1 ERRADICAÇÃO DA POBREZA



SEGURANÇA ALIMENTAR

DEMOCRACIA

2 ERRADICAR A FOME



10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



Fonte: Ecolibras

PROBLEMÁTICA

A desnutrição, que é um estado patológico causado pela falta de ingestão ou de absorção de nutrientes. Pode afetar a aparência, a altura e o peso da pessoa, além de causar complicações graves.

## OBJETIVOS

GERAL

Reduzir as consequências da desnutrição na cidade de Juazeiro do Norte, Ceará,

ESPECÍFICOS

- Produzir uma farinha, saudável, natural e sustentável.
- Realizar testes para comprovar o teor nutricional.

SOCIALIZAÇÃO

→ Compensar a falta de nutrientes diários que deveriam ser adquiridos através de uma alimentação balanceada e saudável.

## METODOLOGIA



Fonte: Projeto



Fonte: Projeto



## MULTIMISTURA

Semente de Abóbora

Casca de ovo Painço

Semente de Melão

2ª FASE

ESF

PLANO DE INTERVENÇÃO

Parceria com a UFCA Universidade Federal do Cariri

Fonte: Projeto

TESTES  
CONTROLE DE QUALIDADE  
DISTRIBUIÇÃO



Fonte: Projeto

Fonte: Projeto

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A desnutrição causa sérios problemas de saúde, como perda muscular, atraso no crescimento e anemia. A multimistura, associada a uma dieta adequada pode prevenir mortes por inanição em casos de extrema pobreza e ajudar a minimizar os efeitos da desnutrição. Embora uma dieta equilibrada seja essencial para prevenir a desnutrição, a multimistura se destaca como uma alternativa viável para quem não tem acesso a alimentos nutritivos. O combate à desnutrição infantil é crucial, e o plano de ação proposto pelo projeto visa recuperar crianças desnutridas em acompanhamento de equipe multidisciplinar, melhorando sua qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS

AMAZONAS ATUAL. Norte e nordeste concentram maior população que passa fome, mostra estudo. **Amazonas atual**, 2021. Disponível em: <<https://amazonasatual.com.br/norte-e-nordeste-concentram-maior-populacao-que-passa-fome-mostra-estudo/>>. Acesso em 22 de maio de 2023.

Combatendo a fome como alimentação alternativa. Disponível em: <<https://fpabramo.org.br/2006/05/17/combate-a-fome-com-alimentacao-alternativa>>. Acesso em 23 de Junho de 2023.

Impacto da multimistura no estado nutricional de pré-escolares matriculados em creches. Scielo.br, 2006. Acesso em: <<https://www.scielo.br/j/rn/a/WbBYvmRwTfBwzsrpFVNzDNv/?lang=pt#>>. Acesso em 23 de Agosto de 2023.

CONTATO



@multimisturanutritiva