

## IH VAZOU, A UTILIZAÇÃO DO CHÁ DA CASCA DO COCO VERDE NA SUPRESSÃO SE SINTOMAS MENSTRUAIS

Marcus Aurélio Campos<sup>1</sup> Ana Lúcia Vilaronga<sup>2</sup>  
Júlia de Castro Souza<sup>3</sup>

1.Orientador; 2.Coorientador - Escola SESI José Carvalho

3.Estudante pesquisador - Escola SESI José Carvalho.

### INTRODUÇÃO:

Segundo o UNICEF, Fundo da Nações Unidas para a Infância, em 2022, cerca de 700 mil meninas vivem em residências que não possuem banheiros. Sendo assim, a menstruação se torna uma experiência ainda mais adversa. O conhecimento popular é responsável por auxiliar a população no tratamento de diversas doenças em regiões onde o acesso à saúde é precarizado, e com a menstruação não seria diferente. Neste projeto, procuramos elucidar através do método científico, como o chá da casca do coco verde pode auxiliar na diminuição dos sintomas menstruais

### OBJETIVOS:

O projeto possui como principal objetivo conscientizar as pessoas sobre como o chá da casca do coco pode amenizar os sintomas menstruais, e a partir disso, promover uma melhor qualidade de vida para as mulheres.

### HÍPOTESE:

A presença de compostos fenólicos na casca do coco verde, garantem a casca do coco propriedades anti-inflamatórias. O uso de anti-inflamatórios no tratamento dos sintomas menstruais, já é relatado na medicina. O uso rotineiro de anti-inflamatórios não esteroides pode gerar efeitos colaterais, portanto, deve ser utilizado com parcimônia.

### METODOLOGIA:

A base do desenvolvimento do projeto foi a pesquisa bibliográfica. Além disso, realizamos a aplicação de um formulário para a coleta de dados e para a compreensão da disseminação do conhecimento popular na vivência menstrual. Além disso, foi desenvolvido um sachê de chá biodegradável para facilitar a disseminação desse conhecimento popular.



Fonte: Próprio autor

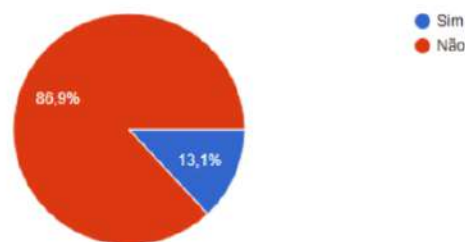


Fonte: Próprio autor

### RESULTADOS E CONCLUSÃO:

Além da produção do sachê, também obtivemos alguns dados com a aplicação do formulário. Foram feitas perguntas objetivas, onde obtivemos 130 respostas.

- Você já ouviu falar do chá da casca do coco verde para aliviar os sintomas da menstruação?



Fonte:

O projeto ainda se encontra em processo de desenvolvimento. Entretanto, ele já se mostrou relevante para a sociedade, com base nos dados apresentados.

### REFERÊNCIAS:

DE MESTRE EM CIÊNCIA, Dissertação Apresentada ao Programa de Pós Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos Como Requisito Parcial à Obtenção do Título. CARACTERIZAÇÃO QUÍMICA E CAPACIDADE ANTIOXIDANTE DE INFUSÃO DE MESOCARPO (ENTRECASCA) DE COCO VERDE ( PERFIL DE COMPOSTOS FENÓLICOS E ÁCIDOS ORGÂNICOS. Ufs.br.

Revista da associação médica brasileira. Disponível em: <[http://file:///C:/Users/julia/Downloads/J8NzCbZLHrcbzMHgD5phXLw%20\(3\).pdf](http://file:///C:/Users/julia/Downloads/J8NzCbZLHrcbzMHgD5phXLw%20(3).pdf)>. Acesso em: 22 set. 2024.

(SENHORAS, [s.d.]

SENHORAS, E. M. Oportunidades da Cadeia Agroindustrial do Coco Verde de coco verde nada se perde, tudo se desfruta. Disponível em: <[http://www.urutagua.uem.br/005/22tra\\_senhoras.pdf](http://www.urutagua.uem.br/005/22tra_senhoras.pdf)>. Acesso em: 30 out. 2023.