

Autoras: Gabriela dos Santos Souza
Maria Clara Corrêa Galvão de Assis
Monise de Carvalho da Silva

Orientador: Tulio da Costa Moreira

Coorientadora: Mariana de Almeida Machado Leal

Introdução

A trajetória da saúde feminina reflete o avanço científico e as transformações sociais. Desde a Antiguidade, com o equilíbrio dos humores, passando pela Idade Média, marcada pela influência da Igreja, até a Idade Moderna, com o estudo anatômico, e a Contemporânea, com avanços hormonais e terapêuticos, a medicina construiu diferentes concepções sobre menstruação, gestação e climatério. Este estudo investiga essas interpretações e influências na percepção atual de jovens sobre o tópico, relacionando-as ao progresso científico e à busca por igualdade de gênero.

Master of the Aachen Altar. Nascimento da Virgem, 1485



O parto na Idade Média (revisto) - Tendências do Imaginário

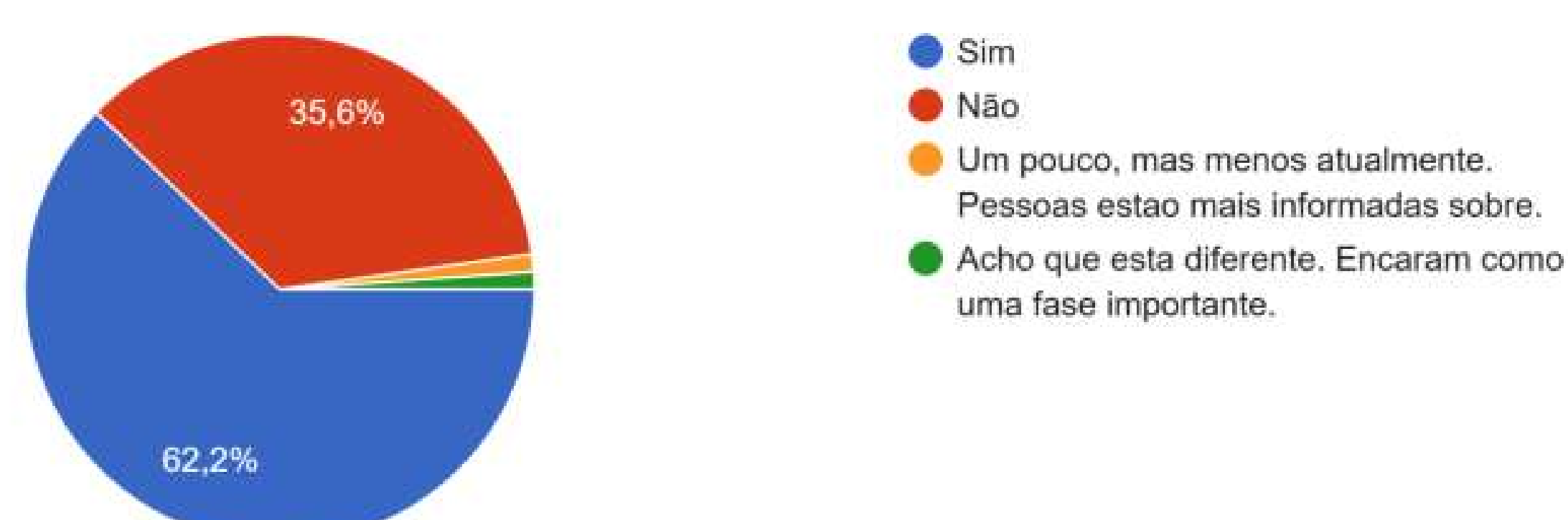
Metodologia

O trabalho teve caráter qualitativo. Inicialmente, realizou-se um levantamento teórico sobre as concepções médicas e sociais do corpo feminino nos períodos Antigo, Medieval, Moderno e Contemporâneo. Em seguida, conduziram-se entrevistas com professoras da rede escolar para compreender suas percepções sobre o conhecimento dos alunos acerca da menstruação, gravidez e outros aspectos da saúde feminina. Por fim, foi realizada uma intervenção pedagógica na Escola SESI 411, com atividades voltadas aos alunos dos 5º e 6º anos, promovendo diálogo e conscientização sobre o tópico da menstruação.

Atividade realizada com o público Adulto

Você acredita que crenças como "a menstruação é suja, impura ou nojenta" ainda influenciam a sociedade?

90 respostas



Autoral, 2025

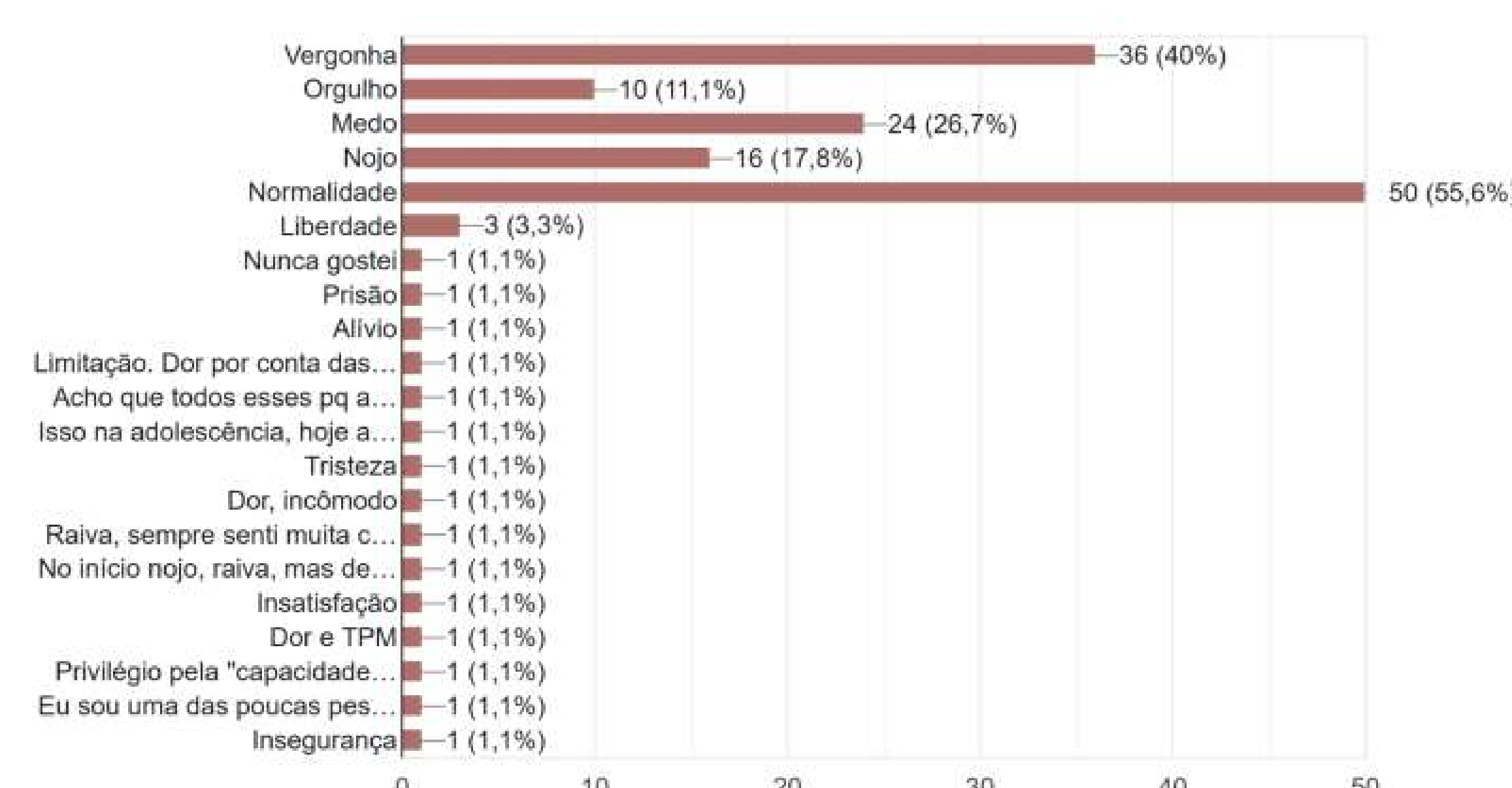
Resultados

A análise dos dados revelou a continuidade de tabus e lacunas de conhecimento sobre menstruação entre o público infantojuvenil, acompanhada de preconceitos que refletem desinformação e padrões culturais antigos. A intervenção educativa favoreceu a quebra de estigmas e ampliou a compreensão sobre o corpo feminino, reforçando a importância dos ODS 3, 4 e 5 para promover saúde, educação e igualdade de gênero.

Atividade realizada com o público Adulto

Quais sentimentos você associou à menstruação ao longo da vida

90 respostas



Autoral, 2025

Conclusão

A análise histórica e contemporânea da saúde feminina demonstra que o corpo da mulher foi, por séculos, interpretado a partir de visões moralistas e excludentes. Entretanto, com o avanço científico e a luta por direitos, a mulher passou a ser reconhecida como sujeito de saúde, não apenas como reprodutora.

Apesar dos progressos, ainda há desafios a serem superados, sobretudo no campo educacional, para que meninas e mulheres possam compreender plenamente seu corpo e exercer autonomia sobre ele. Promover conhecimento e diálogo é fundamental para transformar realidades e consolidar uma sociedade mais justa, igualitária e saudável.

Atividade realizada com o público Infantojuvenil



Autoral, 2025